VRIJWILLIGERSWERK
IN BRUSSEL



MUNTPUNT

VRIJWILLIGERSMARKT
12.11.2026 10:30 - 15:00

PRAAT MET DE ORGANISATIES:

JEZELF VOORSTELLEN:

- Goeiedag. Ik heet ...
- Ik kom uit ...
- Ik woon in ...
- Ik spreek een beetje Nederlands.
- Ik zoek vrijwilligerswerk.

VRAGEN STELLEN:

- Wat doet jullie organisatie?
- Wat kan ik bij jullie doen?
- Hoeveel uur per week is het?
- Wanneer is het? Overdag of 's avonds?
- Waar is het?
- Moet ik goed Nederlands spreken?
- Wat is de volgende stap?

ALS JE IETS NIET BEGRIJPT:

- Kan je dat herhalen, alsjeblieft?
- Kan je wat trager spreken?
- Wat betekent dat woord?

AFSCHEID NEMEN:

- Dank je wel!
- Ik denk er nog over na.
- Mag ik jullie folder meenemen?
- Tot ziens!

Je Nederlands is nog niet perfect? Geen probleem!
Alle organisaties helpen je om een taak te kiezen die past bij jouw Nederlands.

NIVEAU NEDERLANDS



Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.



Je begrijpt al een beetje Nederlands maar je spreekt het nog niet zo goed.



Je begrijpt vrij veel Nederlands en kan ook iets vertellen.



Je begrijpt veel Nederlands en spreekt het goed.



AANWEZIGE ORGANISATIES

1. Willemsfonds
2. Vrienden van het Huizeke
3. Vlaamse Stichting Verkeerskunde
4. VGC Sportdienst
5. Thuisopvang Brabant
6. Stapsteen
7. Springtij
8. S-Plus Brussel
9. Serve the City
10. Oxfam Wereldwinkel
11. Natuurpunt Academie
12. Les Gazelles de Bruxelles
13. Sportswitch
14. Lokaal Dienstencentrum De Binding
15. Kunstenfestivaldesarts
16. Kidical Mass
17. I-mens
18. Huis van de mens Brussel
19. Hubbie
20. Globe Aroma
21. Femma
22. Fedasil
23. Dokters van de Wereld
24. De Molenketjes
25. Cultureghem
26. Compagnie Cordial
27. CAD De Boei
28. Brussel Onthaal
29. Bibliotheek Jette
30. A Place to Live

ORGANISATOR

Steunpunt Vrijwilligerswerk Brussel onderdeel van Kenniscentrum WWZ vzw
☎ 02 218 55 16
✉ vrijwilligerswerk@kenniscentrumwwz.be
🌐 **www.steunpuntvrijwilligerswerk.be**

TOELEIDING DANKZIJ

- MUNTPUNT
- Ligo Brusselleer
- CVO Lethas
- CVO Brussel
- CVO Semper
- All - BON
- CAD De Werklijn
- Arktos
- Internationaal Comité
- Groep Intro
- Tracé Brussel
- VDAB
- Syntra Brussel
- Fedasil
- Huis van het Nederlands Brussel
- Wijkgezondheidscentra
- Maks
- FMDO
- CM Gezondheidspunt
- GGZ

1
Willemsfonds

Deze organisatie organiseert culturele activiteiten om Brussel te ontdekken, mensen te ontmoeten en Nederlands te oefenen.

Wat kan je hier doen?

- Je verwelkomt mensen en wijst hen de weg.
- Je scant tickets.
- Je zet de zaal klaar en ruimt op.
- Je deelt drankjes en flyers uit.
- Je maakt foto's tijdens activiteiten.
- Je bedenkt mee nieuwe activiteiten.

Past dit bij jou?

- Je houdt van cultuur en ontmoet graag mensen.
- Je helpt graag bij activiteiten.
- Heb je een beperking? Je zoekt samen een taak die bij jou past.

Waar?

Op verschillende plaatsen in Brussel.

Wanneer?

Je kiest zelf wanneer en hoe vaak je helpt. Je kan één keer helpen of vaker meedoen. Je bekijkt samen welke taak bij jou past.

Niveau Nederlands



Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met medewerkers, andere vrijwilligers en deelnemers tijdens activiteiten.

Contact

Suzanne ter Haar
0497 58 54 96
suzanne@willemsfondsbrussel.be



.....

.....

.....

.....

2
Vrienden van het Huizeke

Dit buurthuis op het Vossenplein verwelkomt buurtbewoners en mensen zonder vaste woonplaats.

Wat kan je hier doen?

- Je verwelkomt bezoekers.
- Je luistert naar verhalen van bezoekers.
- Je zet koffie en brengt drankjes.
- Je maakt tafels schoon.

Past dit bij jou?

- Je praat graag met mensen en luistert graag.
- Je helpt graag in een buurthuis.
- Heb je een beperking? Je zoekt samen een taak die bij jou past.

Waar?

Vossenplein 23, 1000 Brussel

Wanneer?

Je helpt liefst één vaste namiddag per week.

Niveau Nederlands

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met medewerkers en andere vrijwilligers. De bezoekers spreken verschillende talen.

Contact

Steven De Walsche
0484 28 60 26
steven@vrienden-huizeke.be

3
Vlaamse Stichting Verkeerskunde

Deze organisatie geeft uitleg over veilig verkeer aan scholen, bedrijven, gemeenten en verenigingen.

Wat kan je hier doen?

- Je helpt de tuimelwagen opbouwen.
- Je klikt deelnemers veilig vast in de tuimelwagen.
- Je helpt deelnemers een VR-bril opzetten en afzetten.
- Je begeleidt mensen tijdens een activiteit over veilig verkeer.
- Je spreekt voor een groep.

Past dit bij jou?

- Je vindt veilig verkeer belangrijk.
- Je helpt graag mensen bij een activiteit.

Waar?

Op verschillende plaatsen in Brussel en Vlaanderen.

Wanneer?

De acties zijn op weekdagen en in het weekend, tussen 9 en 16 uur, over heel Vlaanderen. Je ziet de geplande acties in een digitale kalender en kiest zelf aan welke je meedoet.

Niveau Nederlands

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met andere vrijwilligers en medewerkers tijdens de activiteiten.

Contact

Christopher Dhondt
015 63 14 08
vrijwilligers@vsv.be
Stationsstraat 110, 2800 Mechelen

4
VGC
Sportdienst

Deze dienst organiseert sportactiviteiten en sportkampen voor kinderen, volwassenen, ouderen en mensen met een beperking.

Wat kan je hier doen?

- Je helpt bij sportactiviteiten, sportlessen en sportkampen.
- Je verwelkomt kinderen.
- Je moedigt kinderen aan tijdens de sportles.
- Je helpt de sportlesgever.
- Je helpt kinderen bij oefeningen.
- Je let mee op de veiligheid.
- Je zet sportmateriaal klaar.

Past dit bij jou?

- Je houdt van sport.
- Je werkt graag met kinderen.
- Je helpt graag bij activiteiten.

Waar?

In sportzalen op verschillende plaatsen in Brussel.

Wanneer?

Er zijn het hele jaar activiteiten, uitstappen en sportkampen. Je kan een dag helpen, meegaan op één of meer uitstappen of helpen op een kamp.

Niveau Nederlands

Je kan een eenvoudig gesprek voeren in het Nederlands.

Kan je Nederlands oefenen?

De activiteiten zijn in het Nederlands. Je praat met ouders, sportlesgevers, andere vrijwilligers en deelnemers.

Contact

Ulrike Van den Eede
0490 68 01 49
ulrike.vandeneede@vgc.be
Emile Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel

5
Thuisopvang Brabant

Deze dienst helpt ouderen thuis en biedt vervoer aan.

Wat kan je hier doen?

- Je gaat op bezoek bij een oudere persoon.
- Je luistert.
- Je brengt mensen met je eigen auto naar een afspraak.

Past dit bij jou?

- Je brengt graag tijd door met ouderen.
- Je luistert graag naar mensen.

Waar?

Op verschillende plaatsen in Brussel en Vlaams-Brabant.

Wanneer?

Je kan helpen 7 dagen op 7, overdag en 's nachts. Hoe vaak, hangt af van wanneer je tijd hebt en van wat de cliënten nodig hebben. Dat kan elke dag zijn, maar ook één dagdeel per week.

Niveau Nederlands

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met mensen die je helpt, andere vrijwilligers en je begeleider.

Contact

Caro Walraet en Tim Devos
078 15 60 30
vrijwilligers@solidaris.be
Mussenstraat 17-19, 1000 Brussel

6
Stapsteen

Deze organisatie ondersteunt gezinnen met kinderen van 0 tot 6 jaar die extra hulp nodig hebben. Vrijwilligers bezoeken de gezinnen thuis.

Wat kan je hier doen?

- Je gaat op bezoek bij een gezin.
- Je luistert en praat met het gezin.
- Je speelt met de kinderen.
- Je gaat samen op uitstap, bijvoorbeeld naar de bibliotheek.
- Je gaat mee naar een afspraak, bijvoorbeeld bij de dokter.

Past dit bij jou?

- Je brengt graag tijd door met gezinnen en jonge kinderen.
- Je luistert graag naar mensen.
- Heb je een beperking? Je zoekt samen een taak die bij jou past.

Waar?

Bij een gezin thuis, in een Brusselse gemeente in je buurt.

Wanneer?

Je bezoekt een gezin elke week, 2 tot 3 uur.

Niveau Nederlands

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met gezinnen en tijdens maandelijkse bijeenkomsten waar je leert en ervaringen bespreekt.

Contact

Eveline van Luik
0472 36 46 63
eveline@stapsteen.be
Chrysantenstraat 33, 1020 Laken

7
Springtij

Deze organisatie biedt gratis sport en spel aan voor kinderen van 3 tot 12 jaar in kwetsbare situaties.

Wat kan je hier doen?

- Je begeleidt sport en spel voor kinderen.
- Je legt spelletjes en sporten uit.
- Je bedenkt spelletjes.
- Je begeleidt kinderen naar het toilet.
- Je deelt water en koekjes uit.

Past dit bij jou?

- Je houdt van sport en spel.
- Je werkt graag met kinderen.

Waar?

Abattoir: Ropsy Chaudronstraat 24, 1070 Anderlecht.
Jeugdcentrum Aximax: John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel.

Wanneer?

Je helpt in de paasvakantie en de zomervakantie. Je spreekt samen af: één dag of een hele week. Af en toe zijn er ook activiteiten in het weekend en op woensdagnamiddag.

Niveau Nederlands

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met andere vrijwilligers en kinderen.

Contact

Simon Van den Broeck
0488 77 98 86
info@vzwsportpret.be
Kipdorp 24, 2000 Antwerpen

8

S-Plus Brussel

Deze vereniging organiseert wandelingen, lezingen en andere activiteiten in Brussel voor mensen vanaf 60 jaar.

Wat kan je hier doen?

- Je verwelkomt deelnemers.
- Je vult de deelnemerslijst in.
- Je helpt deelnemers met vragen.
- Je helpt activiteiten begeleiden.
- Je organiseert zelf een activiteit, bijvoorbeeld over koken, je hobby of je cultuur.
- Je bedenkt mee nieuwe activiteiten.
- Je deelt flyers uit.

Past dit bij jou?

- Je ontmoet graag 60-plussers.
- Je houdt van culturele activiteiten in Brussel.

Waar?

Op verschillende plaatsen in Brussel.

Wanneer?

Je helpt 1 of 2 keer per maand, op weekdagen. Heel af en toe is een activiteit 's avonds. Hoe vaak je helpt, hangt af van hoeveel activiteiten er gepland zijn en van de taak.

Niveau Nederlands



Je kan een eenvoudig gesprek voeren in het Nederlands.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met deelnemers tijdens activiteiten en met medewerkers en vrijwilligers tijdens overleg.

Contact

Sofie De Boodt
02 546 14 87
sofie.deboodt@solidaris.be
Zuidstraat 118, 1000 Brussel

9
Serve the City

Deze organisatie helpt mensen in nood. Vrijwilligers helpen bijvoorbeeld in de daklozenopvang, vluchtelingencentra en andere hulporganisaties in Brussel.

Wat kan je hier doen?

- Je maakt voedselpakketten en deelt ze uit.
- Je kookt samen met anderen.
- Je helpt kinderen met hun huiswerk.
- Je wandelt met ouderen.
- Je speelt gezelschapsspellen met mensen met een beperking.
- Je helpt volwassenen in opvangcentra om Nederlands, Frans of Engels te leren.

Past dit bij jou?

- Je helpt graag mensen in nood.
- Je wil verschillende taken uitproberen.

Waar?

Op verschillende plaatsen in Brussel.

Wanneer?

Je kiest zelf wanneer je helpt en aan welke projecten je meedoet. Je kan verschillende projecten uitproberen. Je schrijft je in via de app ServeNow voor de momenten waarop je wil helpen.

Niveau Nederlands

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt met Nederlandstalige vrijwilligers, maar de meeste vrijwilligers spreken Engels of Frans.

Contact

Wiktoria Cacace
02 734 35 02
hello@servethecity.be
Kroonlaan 229, 1050 Elsene

10
Oxfam Wereldwinkel

Deze winkel verkoopt producten uit eerlijke handel. Oxfam organiseert ook acties om mensen bewust te maken van het belang van eerlijke handel.

Wat kan je hier doen?

- Je verwelkomt klanten en geeft uitleg over producten.
- Je helpt aan de kassa.
- Je vult producten aan en zet de rekken netjes.
- Je pakt cadeaus in.
- Je houdt de winkel netjes.
- Je zet de zaal klaar voor een activiteit.

Past dit bij jou?

- Je helpt graag klanten.
- Je werkt graag in een winkel.
- Je vindt eerlijke handel belangrijk.

Waar?

Anspachlaan 160, 1000 Brussel

Wanneer?

De winkel is open van maandag tot en met zaterdag van 10 tot 18 uur. Je spreekt af welke momenten voor jou passen. Oxfam zoekt vrijwilligers die lang willen helpen, bijvoorbeeld een jaar.

Niveau Nederlands

Je kan een eenvoudig gesprek voeren in het Nederlands of Frans.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met medewerkers en andere vrijwilligers. Veel klanten spreken Frans.

Contact

Niyara Rakhmatulina
0471 71 70 37
niyara@oxfambxl.be

11
Natuurpunt Academie

Deze organisatie organiseert activiteiten en opleidingen over de natuur.

Wat kan je hier doen?

- Je wandelt samen met anderen in natuurgebieden.
- Je noteert de gegevens van deelnemers.
- Je geeft deelnemers uitleg.
- Je helpt activiteiten begeleiden.
- Je bedenkt activiteiten.
- Je deelt drankjes, soep en brood uit.
- Je bakt brood en maakt soep.

Past dit bij jou?

- Je bent graag in de natuur.
- Je helpt graag bij activiteiten.
- Heb je een beperking? Je bekijkt samen welke taken mogelijk zijn.

Waar?

In de natuur, in en rond Brussel.

Wanneer?

De natuuractiviteiten zijn in het weekend, ongeveer 2 keer per maand. In het voorjaar (eind april, mei en juni) is er ook een cursus op vrijdag. Je kiest zelf aan hoeveel activiteiten je meedoet.

Niveau Nederlands 

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met gidsen, begeleiders en andere vrijwilligers. Er is extra aandacht voor nieuwkomers die Nederlands willen oefenen.

Contact

Leen Maes
0489 89 64 33
leen.maes@natuurpunt.be
Michiel Coxiestraat 11, 2800 Mechelen



.....

.....

.....

.....

12
Les Gazelles de Bruxelles

Deze organisatie brengt mensen samen om te sporten en elkaar te leren kennen.

Wat kan je hier doen?

- Je sport samen met anderen.
- Je helpt de trainer bij het begeleiden van loopgroepen, dans of fitness.

Past dit bij jou?

- Je houdt van sport.
- Je ontmoet graag mensen.
- Je bent ook welkom als je een verstandelijke beperking hebt.

Waar?

In een park of sportzaal in Brussel.

Wanneer?

Het lopen is op dinsdag of vrijdag van 19.30 tot 20.30 uur, of op zondag van 11 tot 12 uur. Je helpt ongeveer 2 uur per week.

Niveau Nederlands

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt tijdens de training met Nederlandstalige medewerkers.
De deelnemers spreken verschillende talen.

Contact

Nejib Murad
0489 95 04 02
nejib.murad@gazelles.org
Bergensesteenweg 145, 1070 Anderlecht

13
Sportswitch

Deze tweedehandswinkel verkoopt sportkleding, schoenen en andere sportspullen.

Wat kan je hier doen?

- Je helpt klanten.
- Je houdt de winkel netjes.
- Je sorteert kleding, hangt er labels aan en legt ze in de winkel.
- Je begeleidt beginners die leren naaien.

Past dit bij jou?

- Je naait graag of helpt graag klanten in de winkel.
- Je bent ook welkom als je een verstandelijke beperking hebt.

Waar?

Bergensesteenweg 145, 1070 Anderlecht

Wanneer?

De winkel is open van dinsdag tot en met vrijdag van 10 tot 18 uur. De winkel is ook open op de tweede zaterdag van de maand van 10 tot 18 uur. Je spreekt af welke momenten voor jou passen.

Niveau Nederlands

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met de medewerkers.

Contact

Bert Leroy
0475431077
info@sportswitch.be

14

Lokaal Dienstencentrum De Binding

Deze ontmoetingsplek biedt buurtbewoners en ouderen die hulp nodig hebben een plaats om te praten, warm te eten en aan activiteiten deel te nemen.

Wat kan je hier doen?

- Je schenkt koffie en frisdrank.
- Je helpt aan de kassa.
- Je wast af.
- Je noteert de gegevens van bezoekers.
- Je vervoert mensen.
- Je begeleidt activiteiten.

Past dit bij jou?

- Je ontmoet graag buurtbewoners en ouderen.
- Je helpt graag bij activiteiten of met praktische taken.
- Heb je een beperking? Je bekijkt samen welke taken mogelijk zijn.

Waar?

Peter Benoitplein 22, 1120 Neder-Over-Heembeek

Wanneer?

Het lokale dienstencentrum is open op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10 tot 17 uur, en op woensdag van 13 tot 17 uur. Je helpt liefst één vaste dag per week. Welke dag, spreek je samen af. Dat hangt af van de taak.

Niveau Nederlands

Je kan een eenvoudig gesprek voeren in het Nederlands.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met medewerkers, andere vrijwilligers en bezoekers.

Contact

Conny Roekens
0470 90 04 04
conny.roekens@partnerinassistentie.be

15
Kunsten festival desarts

Dit festival vindt plaats in mei, met theater, dans en andere voorstellingen. De artiesten komen uit de hele wereld.

Wat kan je hier doen?

- Je verwelkomt bezoekers.
- Je deelt het programma uit.
- Je scant tickets.

Past dit bij jou?

- Je houdt van kunst en voorstellingen.
- Je verwelkomt graag mensen.
- Je helpt graag bij een festival.

Waar?

Op 30 plaatsen in Brussel.

Wanneer?

Het festival vindt plaats in mei. Je kiest minstens drie momenten waarop je helpt.

Niveau Nederlands

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met medewerkers en sommige bezoekers.

Contact

Emilie Kabongo
0490 51 14 12
emilie.kabongo@kfda.be
Handelskaai 18, 1000 Brussel

16
Kidical Mass

Deze organisatie organiseert vrolijke, gratis fietstochten voor kinderen en gezinnen. De fietstochten vragen aandacht voor veilige straten voor kinderen.

Wat kan je hier doen?

- Je fietst mee als begeleider.
- Je helpt de route voorbereiden en het materiaal klaarzetten.
- Je vertelt anderen over de fietstochten, deelt flyers uit of maakt berichten voor sociale media.
- Je maakt foto's tijdens activiteiten.
- Je zorgt voor muziek tijdens de fietstocht.

Past dit bij jou?

- Je houdt van fietsen.
- Je vindt veilige straten voor kinderen belangrijk.
- Je helpt graag bij activiteiten voor gezinnen.

Waar?

In 16 Brusselse gemeenten.

Wanneer?

De fietstochten zijn op zondagnamiddag, meestal vanaf 15 uur, van maart tot november. In juli en december zijn er geen fietstochten. In de meeste gemeenten is er ongeveer één fietstocht per maand. Je kiest zelf aan welke fietstochten je meedoet. Er zijn ook 4 bijeenkomsten per jaar voor vrijwilligers.

Niveau Nederlands

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands terwijl je fietstochten begeleidt of anderen erover vertelt.

Contact

Leticia Sere
0495 81 27 95
leticia@kidicalmass.be
Louis Bertrandlaan 30, 1030 Brussel

17
I-mens

Deze dienst helpt ouderen, zieke mensen en gezinnen die thuis hulp nodig hebben.

Wat kan je hier doen?

- Je houdt iemand thuis gezelschap.
- Je wandelt samen of speelt spelletjes.
- Je warmt eten op en maakt boterhammen klaar.
- Je doet de afwas en brengt drankjes.
- Je doet een kleine boodschap.
- Je blijft 's nachts bij iemand slapen en begeleidt die persoon naar het toilet.

Past dit bij jou?

- Je helpt graag ouderen of zieke mensen met dagelijkse taken.
- Je houdt graag iemand gezelschap.

Waar?

Bij mensen thuis in Brussel. De organisatie zoekt een plaats in jouw gemeente.

Wanneer?

Je kan helpen op weekdagen en in het weekend: overdag, 's avonds of 's nachts. Je helpt een paar uur, een halve dag of een hele dag. Je kiest zelf hoe vaak: meerdere keren per week, één keer per week, één keer per maand of af en toe.

Niveau Nederlands

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met medewerkers. De mensen die je bezoekt spreken verschillende talen.

Contact

Koen Michiels
0473 52 19 91
koen.michiels@i-mens.be
Sint-Jansstraat 30, 1000 Brussel

18
Huis van de mens Brussel

Deze ontmoetingsplaats biedt ruimte voor gesprek, ceremonies, vormingen en activiteiten over levensvragen, zelfbeschikking, kritisch denken en solidariteit.

Wat kan je hier doen?

- Je zet de zaal klaar, brengt drankjes en ruimt op.
- Je verwelkomt mensen bij activiteiten.
- Je helpt activiteiten begeleiden.
- Je bedenkt mee activiteiten of organiseert zelf iets.

Past dit bij jou?

- Je ontmoet graag mensen.
- Je helpt graag bij activiteiten of organiseert graag iets.
- Heb je een beperking? Je zoekt samen een passende taak.

Waar?

Sainctelettesquare 17, 1000 Brussel

Wanneer?

De activiteiten zijn meestal op dinsdag-, woensdag- of donderdagavond, tussen 18 en 22 uur. Je spreekt per activiteit af of je helpt.

Niveau Nederlands



Je begrijpt al een beetje Nederlands maar je spreekt het nog niet zo goed.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met medewerkers en tijdens activiteiten.

Contact

Quinten Vanagt
02 242 36 02
brussel@demens.nu

19
Hubbie

Deze organisatie ondersteunt mensen met een beperking bij wonen, werken en vrije tijd.

Wat kan je hier doen?

- Je helpt kinderen van cliënten van Hubbie met hun huiswerk.
- Je bezoekt iemand met een beperking.
- Je praat, kookt of winkelt samen, of gaat samen op stap.
- Je helpt bij groepsactiviteiten in het weekend.
- Je zingt, kookt, speelt of doet iets creatiefs met de groep.

Past dit bij jou?

- Je brengt graag tijd door met mensen met een beperking.
- Je doet graag samen activiteiten.
- Kan je je moeilijk verplaatsen? Bijna alle gebouwen zijn toegankelijk.

Waar?

Op locaties in Sint-Gillis, Anderlecht, Laken, Koekelberg en Brussel, of bij mensen thuis in Brussel.

Wanneer?

Groepsactiviteiten zijn elke zaterdag, soms ook op vrijdag of zondag. Voor de andere taken (huisbezoeken, ateliers, huiswerkbegeleiding) spreek je samen af wanneer en hoe vaak je helpt.

Niveau Nederlands

Je kan jezelf voorstellen in het Nederlands en begrijpt eenvoudige zinnen.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met medewerkers.

Contact

Thomas Richards
02 541 01 24
thomas.richards@hubbie.brussels
Jean Robiestraat 29, 1060 Sint-Gillis

20
Globe Aroma

Deze artistieke werk- en ontmoetingsplaats biedt ruimte, tijd en een netwerk aan kunstenaars, co-creatoren en kunstliefhebbers die gedwongen werden om te vluchten.

Wat kan je hier doen?

- Je begeleidt samen met andere vrijwilligers een groep naar culturele activiteiten.
- Je helpt koken.
- Je helpt aan de bar.
- Je herstelt spullen en doet kleine klusjes.
- Je houdt de repetitieruimte netjes en gezellig.
- Je ruimt materiaal op en vult het aan in de gedeelde creatieve werkruimte.

Past dit bij jou?

- Je houdt van kunst en cultuur.
- Je ontmoet graag mensen.

Waar?

Bij Globe Aroma: Moutstraat 26, 1000 Brussel en op verschillende plaatsen in Brussel, bijvoorbeeld bij voorstellingen en tentoonstellingen.

Wanneer?

Elke maand is er een ART FOR ALL Salon, meestal op de eerste maandag van de maand. Daar hoor je welke culturele activiteiten gepland zijn en kies je welke je wil begeleiden. Voor andere taken spreek je samen af wanneer je helpt.

Niveau Nederlands



Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met medewerkers en deelnemers. Je kan ook Nederlands oefenen tijdens de conversatietafels.

Contact

Lara Schmelzeisen
0490 46 85 06
lara@globearoma.be



.....

.....

.....

.....

21
Femma

Deze organisatie brengt vrouwen samen om activiteiten te doen en ervaringen te delen. Ze komt ook op voor de rechten van vrouwen.

Wat kan je hier doen?

- Je maakt affiches.
- Je reserveert lokalen.
- Je zet activiteiten in een digitaal programma.
- Je organiseert activiteiten.
- Je deelt flyers uit en hangt affiches op.
- Je maakt berichten voor sociale media.
- Je nodigt mensen uit om mee te doen of vrijwilliger te worden.
- Je verwelkomt deelnemers.

Past dit bij jou?

- Je werkt graag mee aan activiteiten voor vrouwen.
- Heb je een beperking? Je bekijkt samen welke taken mogelijk zijn.

Waar?

In femma-groepen op verschillende plaatsen in Brussel.

Wanneer?

Je kan helpen op weekdagen, in het weekend en in de vakanties. In de vakanties zijn er minder activiteiten. Je kiest zelf hoe vaak je helpt. Sommige groepen komen elke week samen, andere één keer per maand of 6 keer per jaar.

Niveau Nederlands

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands tijdens activiteiten, zoals praatcafés, breinamiddagen en evenementen.

Contact

Sarah, Soukaïna en Saloua
02 246 51 11
emma@femma.be
Urbain Britsierslaan 5, 1030 Schaarbeek

22
Fedasil

Deze dienst organiseert opvang voor mensen die asiel aanvragen in België.

Wat kan je hier doen?

- Je organiseert activiteiten voor kinderen na school of tijdens schoolvakanties.
- Je organiseert activiteiten voor volwassenen.
- Je herstelt fietsen voor bewoners.
- Je geeft Nederlandse of Franse les.
- Je helpt kinderen met hun huiswerk.
- Je doet klusjes.

Er zijn verschillende taken per opvangcentrum.

Past dit bij jou?

- Je helpt graag mensen die in een opvangcentrum wonen.
- Je organiseert graag activiteiten of helpt graag bij het leren.
- Je herstelt graag spullen of doet graag klusjes.

Waar?

In de opvangcentra op deze adressen:

- Bessenveldstraat 15, 1831 Machelen
- Bergdal 16, 1853 Grimbergen
- Lambermontlaan 322, 1030 Schaarbeek
- Keizerinlaan 2, 1820 Steenokkerzeel

Wanneer?

Activiteiten voor kinderen zijn na school of tijdens schoolvakanties. Voor andere taken spreek je de momenten af met het opvangcentrum.

Niveau Nederlands

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met medewerkers en sommige bewoners.

Contact

Hanna Dewaele
0475 94 11 69
hanna.dewaele@fedasil.be

23
Dokters van de Wereld

Deze organisatie biedt gratis medische, sociale en psychologische hulp aan mensen die geen toegang hebben tot zorg, bijvoorbeeld mensen zonder thuis, vluchtelingen, mensen zonder papieren ...

Wat kan je hier doen?

- Je verwelkomt mensen.
- Je biedt koffie of thee aan.
- Je noteert gegevens van patiënten voor hun afspraak.
- Je helpt bij acties voor het recht op gezondheidszorg.

Past dit bij jou?

- Je verwelkomt graag mensen.
- Je vindt het belangrijk dat iedereen medische hulp kan krijgen.

Waar?

Op verschillende plaatsen in Brussel:
- in noodopvangcentra
- in de Humanitaire HUB aan Tour & Taxis
- op straat bij Brussel-Zuid, Hallepoort of Flagey

Wanneer?

Afhankelijk van het project help je overdag of 's avonds. Je helpt minstens twee keer per maand.

Niveau Nederlands



Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je kan met enkele medewerkers Nederlands oefenen, maar de organisatie gebruikt vooral Frans of Engels.

Contact

Luka Pauwelyn
0491 56 05 19
luka.pauwelyn@medecinsdumonde.be
Kruidtuinstraat 75, 1210 Sint-Joost-ten-Node.

24
De Molenketjes

Deze organisatie biedt opvang, advies en hulp voor kinderen van 0 tot 12 jaar in Molenbeek. Kinderen kunnen er spelen en leren.

Wat kan je hier doen?

- Je verwelkomt ouders en jonge kinderen.
- Je meet en weegt baby's en peuters.
- Je schrijft informatie in opvolgboekjes.
- Je helpt de verpleegkundigen en de dokter.

Past dit bij jou?

- Je bent graag bij baby's en jonge kinderen.
- Je verwelkomt graag ouders.

Waar?

Ninoofsesteenweg 124A, 1080 Molenbeek

Wanneer?

Je helpt minstens 1 keer per maand.

Niveau Nederlands

Je kan een eenvoudig gesprek voeren in het Nederlands.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met medewerkers en bezoekers.

Contact

Haaike Nys
0490 68 03 33
hnys@demolenketjes.brussels

25
Cultureghem

Dit is een ontmoetingsplek waar iedereen welkom is. Mensen koken en eten er samen en doen mee aan activiteiten.

Wat kan je hier doen?

- Je helpt de mobiele keuken opstellen.
- Je zet banken, tafels, kookmateriaal en ingrediënten klaar.
- Je kiest mee wat jullie koken.
- Je kookt en eet samen met anderen.
- Je ruimt op en wast af.

Past dit bij jou?

- Je kookt graag en doet graag samen iets met anderen.
- Je helpt graag met klaarzetten en opruimen.
- Je kan ook meedoen als je een rolstoel gebruikt of een verstandelijke beperking hebt.

Waar?

Abattoir: Ropsy Chaudronstraat 24/6B, 1070 Anderlecht

Wanneer?

Koken kan van maandag tot en met donderdag, van 9 tot 14 uur. Je komt wanneer je wilt, een half uur of een halve dag. Op zondag verzamelen vrijwilligers voedsel op de markt van Abattoir, van 13.30 tot 16.30 uur. Daar blijf je van het begin tot het einde.

Niveau Nederlands

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je kan gratis Nederlandse les volgen en meedoen aan conversatietafels om Nederlands te oefenen. Bij Cultureghem worden veel verschillende talen gesproken.

Contact

Sebastian Moyersoen
0456 76 44 22
sebastian@cultureghem.be

26
Compagnie Cordial

Deze organisatie biedt kort vrijwilligerswerk aan bij evenementen, feesten en festivals in de stad.

Wat kan je hier doen?

- Je helpt aan de bar of verwelkomt bezoekers.
- Je helpt festivals opbouwen en afbreken.
- Je kookt.
- Je doet klusjes.
- Je helpt bij activiteiten voor kinderen.

Past dit bij jou?

- Je bent inburgeraar in Brussel of nieuwkomer én je volgt Nederlandse les.
- Je helpt graag op feesten of evenementen.
- Je wil korte taken bij verschillende organisaties uitproberen.

Waar?

Op verschillende plaatsen en bij verschillende organisaties in de stad.

Wanneer?

Elke opdracht is eenmalig en kort: een dag, een weekend of een week. Je kiest bij welke opdracht je wil helpen.

Niveau Nederlands



Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands tijdens het vrijwilligerswerk en de activiteiten.

Contact

Dyana Kassem
0492 48 54 57
dyana@compagniecordial.be
Anspachlaan 178, 1000 Brussel

27
CAD De Boei

Dit centrum helpt mensen met een verstandelijke beperking om zo zelfstandig mogelijk te leven.

Wat kan je hier doen?

- Je doet samen met iemand een activiteit, bijvoorbeeld wandelen, naar de film of naar een concert.
- Je organiseert een activiteit die je zelf leuk vindt, zoals tennis, bowling of rustige bewegingsoefeningen.
- Je helpt bij groepsactiviteiten, zoals tuinieren, fietsen en koken.

Past dit bij jou?

- Je brengt graag tijd door met mensen met een verstandelijke beperking.
- Je doet graag samen activiteiten.

Waar?

In Anderlecht, Molenbeek, Laken en naburige gemeenten.

Wanneer?

Tuinieren is elke week, op dinsdag van 14 tot 16 uur. Andere activiteiten zijn op weekdagen of in het weekend. Je spreekt samen af wanneer en hoe vaak je helpt.

Niveau Nederlands

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met de mensen die je helpt en met medewerkers. De meeste medewerkers spreken Nederlands.

Contact

Kris Leunen
0470 05 82 07
kris.leunen@vzwcad.be
Naaldstraat 23, 1070 Anderlecht

28
Brussel Onthaal

Dit sociaal tolk- en vertaalbureau helpt mensen en diensten om elkaar te begrijpen. Het vertaalt gesprekken en teksten voor organisaties.

Wat kan je hier doen?

- Je tolkt bij gesprekken: je vertelt in een andere taal wat iemand zegt.
- Je tolkt tussen Nederlands, Frans of Engels en een andere taal, in beide richtingen.
- Je tolkt via de telefoon, via een videogesprek of ter plaatse.

Past dit bij jou?

- Je helpt graag mensen om elkaar te begrijpen.
- Je spreekt vlot Nederlands, Frans of Engels en een andere taal (we werken met 104 talen).
- Eerst volg je een opleiding van twee weken.

Waar?

Je kan telefonisch, via een videogesprek of ter plaatse tolken.

Wanneer?

Tolkopdrachten zijn overdag tussen 9 en 17 uur, 's avonds na 17 uur of in het weekend. Hoe vaak je tolkt, hangt af van de opdrachten en van wanneer je tijd hebt.

Niveau Nederlands

Je kan een gesproken boodschap volledig en betrouwbaar tolken van en naar het Nederlands.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands tijdens tolkopdrachten.

Contact

Douaa Alsebahy
02 511 27 15
info@brusselonthaal.be
Sainctelettesquare 12, 1000 Brussel

29
Bibliotheek Jette

Deze bibliotheek leent boeken, films en ander materiaal uit. Het is ook een ontmoetingsplek waar mensen samen leren, lezen en ervaringen delen.

Wat kan je hier doen?

- Je zet boeken netjes weg en doet er een beschermende kaft om.
- Je sorteert zaden in de zadenbibliotheek en helpt mensen die zaden willen lenen.
- Je geeft uitleg over de zadenbibliotheek.
- Je helpt bezoekers met digitale toepassingen.
- Je doet creatieve activiteiten met kinderen.
- Je brengt boeken met de fiets bij mensen thuis.
- Je verwelkomt bezoekers bij activiteiten.

Past dit bij jou?

- Je houdt van boeken of creatieve activiteiten.
- Je helpt graag bezoekers of brengt graag boeken rond.
- Je kan ook meedoen als je in een rolstoel zit.

Waar?

Kardinaal Mercierplein 6, 1090 Jette.
Voor het rondbrengen van boeken ga je ook bij mensen thuis langs.

Wanneer?

De bibliotheek is open van maandag tot en met zaterdag. Je spreekt samen af wanneer en hoe vaak je helpt. Dat hangt af van wat je graag doet en wanneer je tijd hebt.

Niveau Nederlands

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met de medewerkers en andere vrijwilligers. Je werkt samen met een Nederlandstalige vrijwilliger.

Contact

Maarten Colette
02 427 76 07
bibliotheek@jette.brussels

30
A Place to Live

Deze organisatie organiseert vakantiekampen, uitstappen en activiteiten voor gezinnen die in armoede leven.

Wat kan je hier doen?

Tijdens het jaar:
- Je begeleidt uitstappen.
- Je organiseert feestjes.
- Je speelt spelletjes met kinderen.
- Je sorteert materiaal.

Tijdens kampen:
- Je kookt voor de groep.
- Je knutselt en speelt met kinderen.
- Je zet materiaal klaar en vervoert het.
- Je helpt schoonmaken.

Past dit bij jou?

- Je brengt graag tijd door met kinderen en gezinnen.
- Je helpt graag bij uitstappen of kampen.

Waar?

Op verschillende plaatsen in Brussel en Vlaanderen.

Wanneer?

Er zijn het hele jaar activiteiten, uitstappen en vakantiekampen. Je kan regelmatig helpen, of je kan ook één dag helpen om te ontdekken of het vrijwilligerswerk bij jou past. Je spreekt samen af wat je doet en wanneer.

Niveau Nederlands

Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands. Je bent ook welkom als je nog geen Nederlands spreekt.

Kan je Nederlands oefenen?

Je spreekt Nederlands met de vrijwilligers en medewerkers die Nederlands spreken.

Contact

Luna Lippens
0495 50 20 64
luna@aplacetolive.be
Stefaniastraat 137, 1020 Laken

INFOPUNT VRIJWILLIGERSWERK

WIL JE MEER INFORMATIE OVER VRIJWILLIGERSWERK IN BRUSSEL?

Wij helpen je persoonlijk! Kom langs bij ons infopunt in Muntpunt op het **gelijkvloers.**

Munt 6 | 1000 Brussel

OPEN:
dinsdag, woensdag en donderdag
van 12 tot 14 uur

Steunpunt Vrijwilligerswerk Brussel
onderdeel van Kenniscentrum WWZ vzw
02 218 55 16
vrijwilligerswerk@kenniscentrumwwz.be
www.steunpuntvrijwilligerswerk.be
www.facebook.com/steunpuntvrijwilligerswerk
www.instagram.com/steunpuntvrijwilligerswerkbxl

vrijwilligersvacatures:
https://www.steunpuntvrijwilligerswerk.be/vrijwilligersvacatures

KENNIS CENTRUM WWZ STEUNPUNT VRIJWILLIGERSWERK BRUSSEL brussel Vlaanderen verbeelding werkt