

**DANCE
DANCE
DANCE
2023-2025**



DANCE

Maandelijkse dansinterventies in rusthuizen.

Een initiatief van Labolobo in samenwerking met P.A.R.T.S, Dance Centrum Jette en Klara Festival.

DANCE

DANCEDANCEDANCE gebruikt beweging als instrument om betekenis en banden te creëren, voor persoonlijke expressie; het lichaam, jong of oud, als taal voor uitwisseling; het lichaam in beweging, soms pijnlijk en lastig, omgezet in een bron van plezier door middel van dans. Dans is de toe-eigening van de energie die door ons heen stroomt, het kanaliseren van emoties, de speelse en artistieke presentatie van emoties.

DANCE

DANCEDANCEDANCE gaat ook de uitdaging aan om kunst en de kwalitatieve beleving ervan buiten de gebruikelijke circuits te brengen. De inclusiviteit van cultuur in het algemeen en de toegankelijkheid van hedendaagse kunst voor zo veel mogelijk mensen zijn aandachtspunten die elke deelnemer en partner van dit project vastberaden uitdraagt.



Ouder worden is vaak synoniem met de desinvestering van het lichaam. Westerse samenlevingen, beïnvloed door de biomedische visie, vatten veroudering voornamelijk op in termen van achteruitgang, als een proces dat gekenmerkt wordt door vertraging en verzwakking van vitale functies en dat leidt tot afhankelijkheid. De activiteiten van het lichaam worden steeds meer gedegradeerd naar de verzorgers. Het verlies aan mobiliteit dat inherent is aan ouderdom gaat vaak gepaard met een beperking van kansen, sociale banden en gevoel van eigenwaarde. Isolatie is zowel een oorzaak als een gevolg van sociale terugtrekking en verminderde motorische vaardigheden.

Creatieve en zorgzame beweging doorbreekt deze vicieuze cirkel.

DANCEDANCEDANCE wordt ondersteund door Vlaamse Overheid/Coördinatie Brussel, Iriscare en Kenniscentrum WWZ.



“likewesaid, we'lldowhatwecan. Trytoreconnectyou, towwhatyouwant,” said the Sheep Man. “Butwecan'tdoit-alone. Yougottaworktoo. Sittingsnotgonnadoit, thinking'snotgonnadoit.” “So what do I have to do?” “Dance,” said the Sheep Man. “Yougottadance. Aslongasthemusicplays. Yougotta dance. Don'teventhinkwhy. Starttothink, yourfeetstop. Yourfeetstop, wegetstuck. Wegetstuck, you'restuck. Sodon'tpayanymind, nomatterhowdumb. Yougottakeepthestepp. Yougottalimberup. Yougottaloosenwhatyoubolteddown. Yougottauseallyougot. Weknowyou're tired, tiredandscared. Happenstoeveryone, ok? Justdon'tletyourfeetstop.”

Haruki Murakami, Dance Dance Dance



**DANCE
DANCE
DANCE**

**EEN LICHT TOESTEL
HOGE IMPACT
SPONTANITEIT
RELEVANTIE**

DANCEDANCEDANCE zet een systeem op dat voor iedereen toegankelijk en gemakkelijk haalbaar is. Het is een realistische en vrij lichte regeling in termen van repetitie-uren (beschikbaarheid van dansers), maar met een grote kwantitatieve en kwalitatieve impact op het veld. Om de doeltreffendheid van de regeling te waarborgen, is een aanzienlijke voorbereidingsfase van essentieel belang.



DEELNEMEN AAN DANCE DANCE DANCE

Ons voorstel is gestoeld op :

> Het opzetten van maandelijkse cycli, die elk bestaan uit:

**1 voorbereidingsvergadering met Laboloboteam
+ 2 repetities (1 in de studio + 1 in het rusthuis)
+ 1 performance en interventiedag in 1 rusthuis**

> Elke cyclus verwelkomt

- **een gastartiest/choreograaf,**
- **10 vrijwillige dansers** (in opleiding bij PARTS of DCJ) en
- **een ensemble van muzikanten** (in opleiding bij het Conservatorium van Brussel)
- **en gemiddeld 50 deelnemers per rusthuis.**

> De bijdrage die wordt gevraagd van rusthuizen die het DDD-project hosten is **€250/cyclus.**

➤➤ Wil je een ddd-cyclus in je huis verwelkomen?

Neem dan contact met ons op!

info@labolobo.eu / 02 270 34 11

DANCE
DANCE
DANCE
LABO
LOBO

IN SAMENWERKING MET
MET DE STEUN VAN

P.A. R. T. S.

klara
festival

MoVart

danscentrumjette



Vlaanderen
verbeelding werkt



WELZIJN
WONEN
ZORG

OVER ONS



Bij Labolobo dromen we van een samenleving waar leeftijd geen discriminerende factor is, waar levenservaring wordt gewaardeerd, waar solidariteit tussen de leeftijden wordt bevorderd, waar iedereen er belang bij heeft in contact te staan met de andere generaties.

Labolobo is een Brusselse vzw met als missie het bevorderen van solidariteit tussen generaties door middel van culturele actie en collectieve creatie.

Labolobo ziet de vergrijzing als een uitdaging met kansen. Wij zijn een "sociaal laboratorium" dat ontmoetingen tussen leeftijden in verschillende contexten uitlokt, met als doel het isolement van ouderen te verlichten, empathie en solidariteit tussen allen te stimuleren, leeftijdsgebonden stereotypen die een goed samenleven in de weg staan te bestrijden, en uitwisselingen te vergemakkelijken waar iedereen baat bij heeft.

WWW.LABOLOBO.EU



BEDANKT EN TOT ZIENS?

VZW LABOLOBO ASBL
Dansette 47, 1090 Jette
0547.971.014

www.labolobo.eu

Giulia Sugranyes
giulia@labolobo.eu

**LABO
LOBO**