



VRIJWILLIGERSMARKT

BEN JE OP ZOEK NAAR VRIJWILLIGERSWERK?

**ARE YOU LOOKING FOR VOLUNTARY WORK?
VOUS CHERCHEZ DU BENEVOLAT?**

10.03.2020

10:30 - 16:00

📍 MUNTPUNT

(Munt 6 | 1000 Brussel)



**STEUNPUNT
VRIJWILLIGERSWERK
BRUSSEL**

AANWEZIGE ORGANISATIES

1. Residentie Paloke
2. Huis van het Nederlands
3. Muntpunt
4. Sportdienst VGC
5. Kind & Preventie
6. Gehandicapten en Solidariteit
7. Oxfam Wereldwinkel Brussel
8. CAD De Boei
9. Lokaal dienstencentrum Zoniënzorg
10. VTBkultuur
11. HuisvandeMens Brussel
12. Clubhouse Brussels
13. KWB
14. Fietsbieb
15. i-mens
16. HUBBIE
17. deBuren
18. Les Gazelles de Bruxelles
19. De Overmolen
20. Cultureghem
21. SONJA Erteejee
22. Het Buurtpensioen - Pens(i)onsQuartier

ORGANISATOR

Steunpunt Vrijwilligerswerk Brussel
onderdeel van Kenniscentrum WWZ vzw
02 218 55 16
vrijwilligerswerk@kenniscentrumwwz.be
www.steunpuntvrijwilligerswerk.be

DOORVERWIJZERS

- CVO Lethas
- CVO Lethas Ganshoren
- Agentschap Integratie & Inburgering
- Brusselleer
- Huis van het Nederlands
- CAD De Werklijn
- CAD De Boei
- Tracé Brussel vzw

IN SAMENWERKING MET



MUNTPUNT

1

Residentie Paloke

Een woon- en zorgcentrum voor ouderen (60+ jaar) die hulp nodig hebben.

Contact

Els Verdonck
02 524 10 09
els.verdonck@respaloke.be
www.respaloke.be

Doelgroep

Ouderen (60+) die hulp nodig hebben.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Wij zijn een tweetalig centrum (NL & FR), in ons centrum zijn er Nederlandstalige ouderen. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.

Waar?

Palokestraat 40
1080 Sint-Jans-Molenbeek
Soms ergens anders tijdens
daguitstappen.

Taken

- Op bezoek gaan, samen praten, samen wandelen, bezoekers onthalen.
- Helpen eten geven aan de ouderen, rolstoel duwen, mensen van hun kamer naar het restaurant brengen, helpen aan de bar.
- Post sorteren en uitdelen.
- Helpen tijdens creatieve activiteiten.
- Uitstappen mee helpen begeleiden, praatgroep organiseren.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2

Huis van het Nederlands

De organisatie helpt Brusselaars die Nederlands willen leren, oefenen of gebruiken. Via Oefenkans NL leer je Nederlands tijdens vrijwilligerswerk.

Contact

Nele De Zutter
02 501 66 60
nele.dezutter@huisnederlandsbrussel.be
www.nederlandsoefenen.be/brussel

Doelgroep

Brusselaars die Nederlands willen leren, oefenen of gebruiken.

Kan je Nederlands oefenen?

JAI!

Waar?

Op verschillende plaatsen in Brussel bij de organisatie waar je vrijwilligerswerk gaat doen.

Ons kantoor:
Philippe de Champagnestraat 23
1000 Brussel

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3

Muntpunt

De grootste Nederlandstalige bibliotheek van Brussel en een infopunt voor wie zijn weg zoekt in de stad.

Contact

Kaat Caluwaerts
02 278 11 63
kaat.caluwaerts@muntpunt.be
www.muntpunt.be

Doelgroep

Iedereen.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Wij zijn een Nederlandstalige organisatie en communiceren zo veel mogelijk in het Nederlands. Je moet niveau 3 hebben.

Waar?

Munt 6
1000 Brussel

Taken

- Mensen wegwijs maken (waar vind je welke collectie) en hen helpen zoeken naar een specifiek boek, cd of dvd.
- Mensen onthalen in de studiezaal.
- Boeken, cd's, dvd's weg te zetten (op basis van jouw interesses word je ingezet op specifieke collectie(s)).
- Kennis delen over social media en over grafische programma's in het MediaLab.
- Mensen helpen bij online solliciteren, zoeken op internet, het gebruik van een laptop, tablet of smartphone.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4

Sportdienst VGC

Een dienst die sportactiviteiten organiseert.

Contact

Jonas Vanhelfmont
0460 94 93 12
jonas.vanhelfmont@vgc.be
www.sportinbrussel.be

Doelgroep

Iedereen die sport wil doen in Brussel.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! De lesgevers praten met de kinderen en met de ouders. Je moet wel niveau 3.1 hebben.

Waar?

Op verschillende plaatsen in Brussel.

Taken

Helpen bij sportevenementen, lessenreeksen of sportkampen.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5

Kind & Preventie

Een organisatie die advies en hulp geeft aan ouders en hun kind (tussen 0 en 3 jaar).

Contact

Khadija Ait Saäoud
0478 91 88 06
khadija.ait.saaoud@kinderenpreventie.be
www.kinderenpreventie.be

Doelgroep

Gezinnen en ouders met jonge kinderen tussen 0 jaar en 3 jaar.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Je moet wel niveau 2.2 hebben.

Waar?

Op verschillende plaatsen in Brussel.

Taken

- Warm onthalen van de gezinnen, de weg wijzen naar de dokter en de verpleegster.
- Klaarzetten materiaal: tafels, verzorgingskussens, weegschaal, meetbak,... bij het begin van de consultatie.
- Op het einde van de consultatie alles weer netjes opbergen in de kasten.
- De kinderen (0 tot 3 jaar) wegen en meten.
- Foutloos kunnen noteren van gewicht en lengte.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6

Gehandicapten en Solidariteit

Een organisatie die daguitstappen, activiteiten en reizen organiseert voor personen met een beperking.

Contact

Bea Verstuyft
02 546 15 94
info@gehandicaptenensolidariteit.be
www.gehandicaptenensolidariteit.be

Doelgroep

Jongeren en volwassenen met een licht mentale of fysieke beperking/autisme.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Je moet wel een goede basis hebben (je kunnen uitdrukken in noodsituaties). Je kan ook Frans spreken.

Mijn afspraak:

Waar?

Activiteiten vinden plaats in Brussel. Daguitstappen zijn met bus en buiten Brussel. Vertrekplaats van de bus is aan de uitgang metrostation Heizel.

Ons kantoor:

Zuidstraat 118, 1000 Brussel (tegenover de socialistische mutualiteit)

Taken

- Praten met en luisteren naar de mensen, zorgen dat de groep bij elkaar blijft.
- Rolstoel duwen, mensen op en van de bus helpen, mensen begeleiden naar het toilet, mensen helpen als ze iets willen kopen, meehelpen tijdens de maaltijd.
- Op vakantie: mee letten op hygiëne en douches.
- Vrijtijdsbesteding zoeken op internet voor personen met een beperking die een hobby/sport willen vinden, administratie hiervan bijhouden.
- Een atelier/workshop organiseren voor een groep mensen: voorbeeld sport, of iets met jouw talent.

7

Oxfam Wereldwinkel Brussel

Een organisatie die producten verkoopt uit eerlijke handel en zo opkomt voor een leefbaar inkomen voor producenten uit het Zuiden en het Noorden.

Contact

Nele Pyfferoen | nele@oxfamboxl.be
0470 74 03 98
Theo Gallez | theo@oxfamboxl.be
www.oxfamwereldwinkels.be

Doelgroep

Iedereen.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Onze vrijwilligers spreken bijna allemaal Nederlands en we werken telkens in groepjes van twee.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Je kan dus NL oefenen met andere collega-vrijwilligers. Anderstaligen zijn ook welkom.

Waar?

Op verschillende plaatsen in Brussel.

Taken

- Een wekelijkse permanentie doen in de wereldwinkel: klanten begroeten, uitleg geven over de producten en producenten, verkopen en de kassa doen, rekken aanvullen.
- Leveringen uitvoeren (1 dag per week): helpen laden en lossen van producten in de camionnette, zelf producten leveren met een fiets of auto bij klanten in Brussel.
- Brochures maken om bepaalde evenementen te promoten.
- Foto's nemen op evenementen.
- Lid worden van de Raad van Bestuur (die iedere 6 weken samenkomt).
- Prospectie : nieuwe klanten zoeken voor de verkoop van Oxfam (Fairtrade producten) in Brussel.

8

CAD De Boei

Een centrum dat mensen met een mentale beperking helpt om zo zelfstandig mogelijk te wonen.

Contact

Kris Leunen
0474 66 16 22
kris.leunen@vzwcad.be
www.vzwcad.be

Doelgroep

Personen met een licht verstandelijke beperking.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.

Waar?

Op verschillende plaatsen in Brussel: regio Anderlecht, Molenbeek, Jette, ...

Taken

- Op bezoek gaan, samen wandelen, samen naar vrijwilligerswerk gaan.
- Samen vrijwilligerswerk doen bij de voedselbank (pakketten maken en verdelen), samen fietsen of zwemmen.
- Samen knutselen, tekenen, schilderen, cursus fotografie geven.
- Mee nadenken over de toekomst van onze organisatie.
- Activiteiten begeleiden van een groep mensen: bijvoorbeeld koken, wandelen, sporten, ...

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

9

Lokaal dienstencentrum

Zonienzorg

Een ontmoetingsplaats waar iedereen met zorgvragen terecht kan. Ze organiseren activiteiten, geven informatie en bieden hulp aan huis.

Contact

Maria Godschalk
0484 95 12 02
vrijwilliger@zonienzorg.be
www.zonienzorg.be

TIP

Elke Brusselse gemeente heeft een Lokaal Dienstencentrum!

Doelgroep

Ouderen, mensen uit de buurt, scholen, vrijwilligers, ... iedereen die behoefte heeft aan een tweede thuis.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Wij zijn een Nederlandstalige organisatie en communiceren zo veel mogelijk in het Nederlands. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt. Een glimlach is genoeg!

Waar?

Oudergem, Watermaal-Bosvoorde, Sint-Pieters-Woluwe en Sint-Lambrechts-Woluwe

Taken

- Ontvangen van gasten, mee op uitstap gaan, ...
- Hulp bij het opdienen van maaltijden, drankjes inschenken, afruimen, afwassen.
- Chauffeur voor sociaal vervoer. Helpen bij evenementen en feesten. Helpen in het nieuwe moestuinproject.
- Administratieve taken (voorbeeld maaltijden bestellen, planning opmaken, inschrijvingslijsten beheren, hulp bij boekhouding, ...).
- Helpen bij workshops.
- Uitstappen begeleiden.

10

VTBkultuur

Een vereniging die culturele activiteiten organiseert voor volwassenen.

Contact

Sara De Bruycker
0484 48 50 19
sara.de.bruycker@vtbkultuur.be
www.vtbkultuur.be/brussel

Doelgroep

Mensen die in groep en in het Nederlands, cultuur willen beleven.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Je moet wel een basiskennis hebben.

Waar?

Op verschillende plaatsen in Brussel.

Taken

- Onthaal van deelnemers tijdens activiteiten (2 keer per maand).
- Promotie van onze activiteiten: flyers uitdelen (3 keer per jaar).
- Nieuwsbrieven versturen, activiteiten op de website plaatsen (2 keer per maand).
- Meedenken: welke activiteiten kunnen we nog organiseren? Hoe bereiken we andere mensen? (4 keer per jaar)
- Meedenken: welke activiteiten kunnen we nog organiseren? Hoe bereiken we andere mensen?

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

11

HuisvandeMens Brussel

Een ontmoetingsplaats voor activiteiten, ceremonies op maat of een gesprek.

Contact

Tine Berbé
0470 81 17 69 en 02.242.36.02
tine.berbe@deMens.nu
www.vrijzinnigbrussel.be

Doelgroep

Iedereen die in Brussel woont.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Wij zijn een Nederlandstalige organisatie. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Waar?

Saintelettesquare 17
1000 Brussel

Taken

- Patiënten een bezoekje brengen op de dag van de patiëntenrechten (18 april – free listening actie).
- Helpen bij een activiteit of evenement (bijvoorbeeld: security tijdens de parade, soep bedelen, opbouw feesttent).
- Bibliotheek en magazijn: registratie, updaten van boeken en educatief spel materiaal.
- Helpen bij de verzendingen.
- Fotograferen. Animatoren tijdens het Lentefeest (schminken of kringsspelen).
- Artikels schrijven voor onze website. Promoten van boeken en educatief spel materiaal.
- Zelf een activiteit opzetten (bijvoorbeeld een solidariteitsactie voor vluchtelingen of daklozen of een actie voor de vrouwendag, de wereld humanismedag).

12

Clubhouse Brussels

Een werkplaats voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.

Contact

Noelia Abenza
0474 18 66 16 (enkel op dinsdag)
info@clubhouse.brussels
www.clubhouse.brussels

Doelgroep

Psychisch kwetsbare mensen.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Wij spreken Nederlands en Frans.

Waar?

Saintelettesquare 17
1000 Brussel

Taken

- Begeleiden van de leden van Clubhouse tijdens een uitstap of naar een werkplek.
- Helpen tijdens de permanentie op dinsdag: mensen ontvangen en ondersteunen (voorbeeld: helpen met kleine administratieve taken zoals telefoneren, zoeken op internet ...).
- Creatieve workshop geven (muziek,...) aan de leden van Clubhouse.
- Les geven aan de leden van Clubhouse (voorbeeld: Engels, Nederlands, informatica, computergebruik, excel, ...).

Mijn afspraak :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

13

KWB

Een vereniging die activiteiten organiseert zoals kooklessen, sport, uitstappen, bezoeken,...

Contact

Carlos Ramirez
0484 14 76 22
Carlos.ramirez@kwb.be
www.kwb.be

Doelgroep

Iedereen.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.

Waar?

In verschillende gemeentes van Brussel, in de Gemeenschapscentra

Taken

- Onthaal van deelnemers.
- Helpen tijdens activiteiten.
- Leuke activiteiten bedenken.
- Mee nadenken over het aanbod.
- Organiseren van kooklessen, sport, uitstappen, bezoeken, vorming.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

14

Fietsbieb

Een vereniging die fietsen uitleent aan kinderen van 2 jaar tot 12 jaar.

Contact

Pol Arnauts
0479 33 97 77
pol.arnauts@beweging.net
www.fietsbieb.brussels

Doelgroep

Kinderen van 2 jaar tot 12 jaar (en hun ouders).

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Waar?

Op 5 plaatsen in Brussel: Molenbeek, Anderlecht, Ukkel, Sint-Agatha-Berchem, Laken.

Taken

- Mensen onthalen die een fiets willen lenen (2 uur per maand): fietsjes en gele hesjes geven, hapje en drankje geven.
- Fietsen herstellen.
- Leren rijden met de rickshaw om mensen te vervoeren
- Ophalen van tweedehands-fietsen bij mensen.
- Helpen bij de administratie (van het fietsenbeheer).
- Helpen om de Fietsbib meer bekend te maken: via sociale media (Facebook), teksten schrijven, flyers uitdelen.
- Mensen leren fietsen bij de cursus 'start to bike'.
- Andere vrijwilligers zoeken.

15

i-mens

Een dienstverlening die hulp aan huis geeft voor ouderen, zieken, personen met een beperking en families met een zorgvraag.

Contact

Lindy Deneys | lindy.deneys@svhg.be
0477 98 63 04
Koen Michiels | Koen.Michiels@fmsb.be
0473 52 19 91
www.i-mens.be

Doelgroep

Ouderen en personen met een zorgbehoefte.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Wij hebben ook Nederlandstalige klanten. Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt. Onze klanten komen uit alle mogelijke taalgroepen.

Waar?

Het vrijwilligerswerk is bij de mensen thuis op verschillende plaatsen in Brussel.

Taken

- Op bezoek gaan thuis bij de oudere, samen praten, luisteren, samen een wandeling in de buurt maken.
- Aanwezig zijn overdag of 's nachts.
- De oudere helpen wanneer hij in of uit bed komt.
- Helpen bij de maaltijd, eten opwarmen.

16

HUBBIE

Een organisatie die mensen met een beperking ondersteunt in wonen, werken en vrije tijd.

Contact

Elisa Wouters
Elisa.Wouters@hubbie.brussels
0470 11 12 97
Simon Graindorge (vanaf april 2020)
simon.graindorge@hubbie.brussels
www.hubbie.brussels

Doelgroep

Personen met een beperking

Kan je Nederlands oefenen?

JA! We spreken Nederlands en Frans

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Waar?

Artesiëstraat 15, Brussel (metro Anneessens) | Jean Robiestraat 29, Sint Gillis (metro Horta) | Anderlecht (vanaf juni 2020)

Taken

- De begeleider assisteren bij het middagmaal, een uitstap in groep
- Ons buurthuis: mee begeleiden van activiteiten, babbelen met mensen.
- Op bezoek bij 1 persoon: babbelen, samen koken, samen op stap gaan,...
- Meehelpen op feesten, evenementen: opbouwen, opdienen, afruimen, opruimen.
- Chauffeur: 1 keer per week een rit of ophalen van materiaal voor onze ateliers.
- Helpen bij activiteit met een klein groepje (3 of 4 personen): zingen, koken, gezelschapsspel, creatieve activiteit,...

17

deBuren

Een Vlaams-Nederlands huis voor cultuur en debat dat 150 culturele activiteiten per jaar organiseert (ontmoetingen, debatten, lezingen).

Contact

Karin Meulemans
0475 33 05 52
karin@deburen.eu
www.deburen.eu

Doelgroep

Iedereen.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! We zijn een Nederlandstalige organisatie en communiceren zoveel mogelijk in het Nederlands.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Waar?

Leopoldstraat 6
1000 Brussel (naast Muntscouwburg,
Metro Brouckère)

Taken

- Samen met een verteller naar scholen gaan (met het Brussels openbaar vervoer).
- Helpen tijdens een lezing: stoelen klaar zetten in de zaal, koffie & thee zetten, afruimen glazen en kopjes, tickets controleren.
- Materiaal helpen dragen naar de scholen (samen met de verteller).
- Flyers verspreiden.
- Foto's maken tijdens een lezing, een Instagram story maken, een recensie schrijven in het Nederlands van een lezing, werken met Photoshop.
- Een recensie schrijven in het Nederlands van een lezing, jouw ervaringen delen over debatonderwerpen.

18

Les Gazelles de Bruxelles

Een organisatie die samen gaat joggen met volwassenen voor ontmoeting en kansen.

Doelgroep

Volwassenen. Iedereen die geen of moeilijk toegang heeft tot sport (mensen in armoede, nieuwkomers, asielzoekers ...)

Contact

Nejib Murad
0489 95 04 02
nejib.murad@gazelles.org
www.lesgazellesdebruxelles.be

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Waar?

In een park of sportzaal in Brussel.
Ons kantoor:
Marcqstraat 17
1000 Brussel

Taken

- Samen joggen, mensen ontmoeten.
- Helpen met materiaal op evenementen.
- Helpen met onze promotie via sociale media (Facebook, Instagram), fotograferen tijdens evenementen.
- Loopgroepen begeleiden/trainen. Evenementen organiseren .

20

Cultureghem

Een ontmoetingsplaats met buurtwerking: kooklessen, voedselbedeling, kinderanimatie, ...

Contact

Serena Lospinoso | info@cultureghem.be
02 556 11 79

Sandra Issa |sandra@cultureghem.be
02 556 11 79

www.cultureghem.be

Doelgroep

Iedereen.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! Je bent ook welkom als je geen Nederlands spreekt. Wij spreken Cultureghems.

Waar?

Anderlecht (Abattoir)
Ropsy Chaudronstraat 24/48
1070 Brussel

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Taken

- Warm onthalen van mensen met een drankje (in onze lounge en co-working ruimte).
- Samen koken met de andere vrijwilligers en scholen (kinderen en jongeren): op maandag of vrijdag van 8u30 – 14u.
- Samen koken voor het POP-UP restaurant: elke woensdag van 8u30 tot 12u.
- Samen met het dreamteam groenten en fruit recupereren op de markt van Abattoir (elke zondag van 14u tot 17u), groenten en fruit uitdelen aan mensen in nood (elke maandag van 9u tot 14u).
- Materiaal checken (voorbeeld mobiele speelboxen en keukens).
- Samen een workshop geven, je mag ook altijd zelf met ideeën komen voor activiteiten en je talenten inzetten.
- Samen nadenken over onze werking tijdens onze maandelijkse vergadering.
- Kinderen begeleiden op het grootste speelplein van Brussel: samen spelen of sporten (elke woensdag van 13u-16u).
- Andere mensen enthousiast maken voor Cultureghem.

21

SONJA ERTEEJEE

Een organisatie die samen met een Brusselse familie een plan (hulp school, administratie, opvoeding, ...) maakt. Hiervoor gaan ze bij de families thuis langs.

Contact

Jessy Grygowski
0492 14 37 52
jessy.grygowski@sonja-erteejee.be

Doelgroep

Families met kinderen (tot 25 jaar) die wonen in Brussel.

Kan je Nederlands oefenen?

JA! In de gezinnen is er altijd iemand die Nederlands spreekt. De vrijwilligerscoach en andere vrijwilligers spreken ook Nederlands.

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Waar?

Het vrijwilligerswerk is bij de families thuis. De families wonen overal in Brussel. Ons kantoor:
Lepold II laan 184D
1080 Sint-Jans-Molenbeek

Extra info

Bij een eerste kennismaking gaat de vrijwilligerscoach mee, maar nadien ga je alleen naar de families.

Taken

- Langsgaan bij een familie thuis om eens te praten, luisteren, samen activiteiten te doen zoals wandelen, koffie drinken, sporten, ...
- Op de kinderen letten en samen spelen.
- Helpen in het huishouden, helpen om hun brieven te organiseren.
- meegaan naar een dienst (OCMW...)
- Activiteiten met kinderen van een familie organiseren.
- meehelpen om folders te maken voor onze organisatie, ...
- Kinderen helpen bij het huiswerk
- les geven aan andere vrijwilligers

22

Het Buurtpensioen Pens(i)onsQuartier

Een burenhulpnetwerk: buren helpen elkaar en organiseren samen activiteiten.

Contact

Charlotte Hanssens
0479 78 72 96
charlotte.hanssens@kenniscentrumwvz.be
www.buurtpensioen.be

Doelgroep

Iedereen

Kan je Nederlands oefenen?

JA! We spreken ook veel Frans.

Waar?

Op verschillende plaatsen in Brussel.

Taken

- Samen boodschappen doen, op bezoek gaan, samen praten, samen naar een afspraak.
- Kleine dingen in huis of tuin doen (bijvoorbeeld lamp vervangen, lucht uit chauffage doen, babysitten op huisdieren, gras maaien, ...).
- Iemand helpen met brieven of papieren, op de computer gegevens invullen voor de organisatie.
- Samen schilderen, lezen, knutselen, zingen, Samen culturele activiteiten doen (voorbeeld theater, optreden, ...).
- Infosessie geven over het buurtpensioen, vorming uitwerken. Omgeving in kaart brengen.
- Andere mensen enthousiast maken voor het burenhulpnetwerk.
- Praten met mensen om ze te matchen (vraag-aanbod).

Mijn afspraak:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

WIL JE NA VANDAAG NOG HULP OF INFORMATIE OVER VRIJWILLIGERSWERK IN BRUSSEL?

Wij helpen je persoonlijk! Kom langs bij ons infopunt in
Muntpunt op het **gelijkvloers**.

📍 Munt 6 | 1000 Brussel

OPENINGSUREN:

ma | di | woe | do 12:00-14:00 & woe 17:00-19:00*

*in juli en augustus is er geen onthaal op woensdag van 17:00 - 19:00

CONTACT

Steunpunt Vrijwilligerswerk Brussel

onderdeel van Kenniscentrum WWZ vzw

☎ 02 218 55 16

✉ vrijwilligerswerk@kenniscentrumwwz.be

🌐 www.steunpuntvrijwilligerswerk.be

🌐 www.vrijwilligerswerk.be

📍 www.facebook.com/steunpuntvrijwilligerswerk

